

暮らしに役立つ情報満載

# 住まいる

SMILE NEWS

# ニュース

2016 **9** vol.70

今月の特集

効率良く暮らすには？

## 共働き世帯の 家づくり

夫婦共働きの世帯が増加している現代、  
家づくりのニーズも変化しています。  
働きながら家事や子育てを効率良くこなすには、  
どのような家が理想的なのでしょう。

### 家事動線はできるだけ短く、 収納は的確に用意しよう

朝から夕方まで仕事をして、帰宅後は家事に育児に。夫婦で共働きをしているご家庭では、家の中のことになかなか手が回らないと感じる方も多いのではないのでしょうか。現代では、家事や身の回りのことを家族で協力しながら効率良く解決し、快適に暮らしていくための家づくりが求められています。

家事と家づくりの関係において必ず押さえておきたいのは、できるだけ動線を短くすること。料理や洗濯などの日常的な家事は家の中での歩数を減らせば減らすほど生活時間に余裕が生まれます。キッチンを中心に洗濯機を

置くユーティリティや浴室など水回りを隣接させておけば、少しの時間で効率良く家事を片づけることができます。

また、面積が許すならサニタリースペースを十分に確保しましょう。タオルや日用品などの収納の確保とともに、洗濯・乾燥やアイロンがけなどを集中してこなせる専用スペースがあれば、家事の効率がぐんとアップします。

食品の買い物に頻繁に出られずまとめ買いの多いご家庭なら、キッチンに連続した食品庫をやや広めに確保しましょう。また、収納は容量だけでなく必要な場所にあることが肝心。上着や日常的に持ち歩くものなどはリビングに収納を設け、定位置を決めておけば散らさず外出もスムーズになります。

### 個室は間取り変更も考慮に、 時間を大切にできる家を

子供が小さいうちは、忙しい家事の間も行動に目配りができることが大切。キッチンからはリビングやダイニングなどを見通すことができ、家全体の気配が伝わる間取りが理想的です。

キッチンは開放的なオープンキッチンの方が食卓の準備に家族の協力が得られやすいという傾向も。また、小さい子どもを遊ばせておいたら、リビングに隣接して畳の部屋をひとつ用意しておくことで安心して使うことができます。

また、夫婦どちらかが家で仕事をしたり、子供の成長に伴い個室が必要となる場合を考慮すると、必要に応じて間仕切りを設けたり開放できるプランニングが望ましいもの。「FPの家」は家全体が断熱性能に優れているため、温湿度などの室内環境が間取りの変更に影響されないことも強みのひとつです。

共働き世帯の家庭においてまず大切にしたいことは、家事や身の回りにかかる時間をできるだけ効率化すること、そのことで生まれた時間を家族のために大切に使うこと。家事家電の活用や周囲から様々な助けを得ることとともに、家づくりにおいてもできることは多いのではないのでしょうか。



住まいの  
**知恵袋**



理想のお風呂

家づくりの夢が膨らむのがお風呂という方も多いのでは。浴室はユニットバスと現場施工のふたつに分けられ、前者は工場で製造された部材を現場で組み立てることで短納期と低コスト、一定の品質が期待できます。規格化された製品の中でも様々な価格帯や、浴槽と床以外は自由に設計できるハーフユニットもあり、選択の幅は広がってきました。

さらにこだわるなら現場施工を。バスタブの形や広さ、壁・天井も木やタイルなど思いのままに、中庭を隣接させて植物を植えたり露天風呂にするなど、予算とアイデア次第で様々な可能性が広がります。ただし水まわりだけに、施工は信頼ある工務店で確実にを行うことが何より重要です。



できた!  
カンタン  
**DIY**



オイルフィニッシュ

木材に用いる塗料には表面に塗膜を生成するものと材料に浸透するものに分けられ、前者はペンキやニスが代表的。オイルフィニッシュは後者に当てはまり、木材本来の自然な風合いや木目の表情が生かせることが特長です。

まずはペーパーをかけて木材の表面を整えてから、刷毛を使って均一に塗装を。浮き出たオイルは繰り返し丁寧に拭き取ることでムラを防ぎ、きれいに仕上げることができます。

色のバリエーションも多彩。自然な色合いからホワイトやブラックまで、インテリアに合わせて選べます。また、年1回程度はメンテナンスのため再塗装を。経年による風合いの変化も魅力です。

¥ おカネの豆知識

民泊



自宅や所有物件の空室を旅行者に有料で宿泊させることを指し、外国人観光客の増加などが要因で注目が集まりました。空室活用による副収入の手段とされる一方、近隣トラブルなどの懸念もあり、現在は町会やマンションでのルールづくり、法整備による面積や宿泊日数の制限などが進められています。

教えて! Dr. 住まいる

洗面台のお手入れ



毎日使う洗面台は清潔に保ちたいもの。洗面ボウルや鏡の水垢はクエン酸を水に溶かしてスプレー後、こするとよく落ちます。棚の黒ずみは重曹をふりかけてこすり取り、排水口や蛇口の細かい部分の汚れは古ハブラシを。掃除の軽減には使用毎に水を拭き取る習慣も大切です。

暮らしのワンポイント

十五夜



中秋の名月、または芋名月とも呼ばれる十五夜。本来は農作物を供えて収穫に感謝する風習で、ススキは稲穂を、月見だんごは満月を表します。一年で最も月がきれいに見える時期とされており、今年は9月15日。次いで見ごろとされる十三夜は10月13日で、両方見ると縁起が良いとされています。



おかげさまで、  
「FPの家」  
グループ誕生30周年